

子供の脳を育てる

ブレインジム

～楽しいエクササイズで学習・運動能力を高める～

ブレインジムとは、頭と心と身体をつなぐを良くする簡単でシンプルな脳体操です。
さまざまな分野で研究が行われ独自のエクササイズを発展し続け世界 80 カ国に広まっています。
ブレインジムの動きと子供が大好きな遊びを取り入れて脳を活性化していきます。
おうちで出来るブレインジム♪をご紹介します。ぜひ、体験しにお越しください。

みんなでブレインジム

2月28日(木)

第1部 14:00～15:20

<要予約 先着 10 名>

第2部 15:00～16:50

<要予約 先着 10 名>

嵐の相葉くんも
ブレインジム

毎週火曜日 21 時

ドラマ「ラストホープ」で

嵐の相葉くんが「これす
るとひらめくんだよねー」
と言ってブレインジムを
していました！！



講師 橋本 美保
(米国教育キネシオロジー公認
ブレインジムインストラクター)

会場: 村上こどもクリニック
参加費: 2,100 円 (1 家族 2 名まで)
持ち物: 飲み水(お茶は不可です)
参加資格: ユニコの森に通っている患者またはその家
族。参加者名前(1 家族親子合わせても最大 2 名まで)

動きやすい服装でお越しください



村上こどもクリニック

<申込先: 村上こどもクリニック>

TEL: 0798-69-0335

FAX: 0798-69-0336

E-mail: takaoai22651525@gmail.com